

¿TE INTERESA?

Objetivos:

- Conocer más a tu pareja.
- Ser capaz de hacer algo juntos cony donación.
- Agradecer a Dios por haberos conocido.



La idea:

Seguramente tu novio/a tiene una afición, interés o pasatiempo que no coincide con el tuyo.

En toda relación, ambas partes pueden tener actividades que les guste hacer a ellos solamente. Es saludable tener intereses personales y no pasa nada si los mantenemos, aunque siempre es bueno dialogarlos y que no den lugar a conflictos.

Pero mostrar interés en el pasatiempo de otra persona: eso es expresión de amor.

Así es que, empezad a planear un día para que ambos podáis disfrutar de una actividad juntos.

¡Prepárate para el gran día!

PARA PENSAR INDIVIDUALMENTE:

1. Lo primero que puedes hacer es sentarte y pensar en todas las aficiones e intereses de la persona que amas.

Anota cinco de ellas:

2. Ahora califícalas poniendo un número 1 frente a la afición que a él o a ella le impresionaría más viéndote participar y un 5 frente a la opción que él o ella encontraría menos impactante. Ahora tú decide en cuál actividad vas a participar.

¿Escogerás la que más puedes tolerar, o la que la otra persona no espera, ni en un millón de años verte realizar?



¡Anuncia tu interés!

Cosas para hacer:

- Dile a la persona que amas que reserve un día para algo especial.
- Sorprendeos mutuamente con esa donación inesperada.
- Pasad un día diferente.



Para dialogar:

- Cuando acabe ese día dialogad sobre lo que habéis sentido al hacer feliz al otro.
- Dialogad sobre la felicidad que tenéis al poder compartir cosas juntos, centraros en lo positivo de la experiencia.
- Dialogad sobre el regalo que Dios os ha dado con la persona a la que amáis.
- Acabad el día con una oración de agradecimiento.

