

La definición del AMOR

Objetivos:

- Profundizar en el conocimiento personal.
- Comprender la grandeza del significado del amor.
- Ser capaz de amar mejor al otro (tu novio/a).
- Reconocer que Dios es Amor.



La idea:

Tal vez a veces decimos con mucha facilidad: ¡te amo!

Sin embargo, una de las maneras de demostrar amor por otra persona comienza por hacer un análisis personal, una introspección de cada uno de nosotros, que nos ayude a conocernos mejor y comprender mejor el verdadero significado del amor.

¡Qué palabra tan difícil de definir es el AMOR!

La mejor descripción del amor se encuentra en el Nuevo Testamento, en la primera carta a los corintios:

El amor es sufrido,
es benigno;
el amor no tiene envidia,
el amor no es jactancioso,
no se envanece;
no hace nada indebido,
no busca lo suyo,
no se irrita,
no guarda rencor;
no se goza de la injusticia,
mas se goza de la verdad.
Todo lo sufre,
todo lo cree,
todo lo espera,
todo lo soporta.
El amor nunca deja de ser.



PARA HACER:

1º EVALÚATE COMO PERSONA QUE AMA

- Una forma genuina de decir “te amo” es tratar de convertirte cada día en una persona más amorosa.
- Trata de hacer el siguiente ejercicio tan regularmente como puedas, especialmente cuando la vida se hace dura y no sientes que eres tan amoroso o amorosa como puedes realmente ser.
- Toma la definición que acabas de leer e inserta tu nombre donde quiera que aparezca la palabra amor o su pronombre.
- Utilicemos a alguien llamado Juan como ejemplo:

Juan es sufrido,
es benigno;
Juan no tiene envidia,
Juan no es
jactancioso,
no se envanece;
no hace nada indebido,
no busca lo suyo,
no se irrita,
no guarda rencor;
no se goza de la injusticia,
mas se goza de la verdad.
Todo lo sufre,
todo lo cree,
todo lo
espera,
todo lo soporta.
El amor nunca deja de ser.



¿Es posible pasar todas esas pruebas?

Claro que no.

Especialmente la última.

Todos fallamos de una u otra forma cada día.

Pero la meta es utilizar este modelo para analizar qué tan bien amas.

Utilízalo frecuentemente.

Luego trabaja en las áreas que quedas con baja puntuación.

Cualquier mejoría que hagas en ti mismo le dice a los que amas cuánto te preocupas por ellos.

2º ESCRIBE:

Escoge un punto donde quieras mejorar y escribe qué vas a hacer para conseguirlo.





Para dialogar:

- Leeros las cosas concretas que habéis escrito y que vais a hacer para poder amarnos mejor.
- Leer juntos la cita entera de la Biblia: 1 Cor 13, 1- 13.
- Caed en la cuenta que San Pablo dice que el amor nunca acabará.
- Pensad cómo nos ha amado Jesús, la grandeza y la calidad de su amor, y en qué queremos parecernos a Él.