

# AMANECER - ATARDECER

## Objetivos:

- Compartir momentos especiales juntos.
- Reconocer los momentos importantes de la vida.
- Ser capaz de admirar la obra de Dios.



## La idea:

Cuando sacamos tiempo de una agenda muy apretada para sentarnos en un lugar preferido y ver una puesta de sol, a menudo nos preguntamos por qué trabajamos tan duro, por qué otras cosas tienen más importancia que esta experiencia.

La mayoría de nosotros podría ver la puesta del sol cada tarde por el resto de nuestras vidas y nunca cansarnos.

Si tu lugar favorito para observar un atardecer viene a ser un lugar donde otras personas van a ver el mismo fenómeno, obsérvalos. Justo antes de la puesta de sol, la gente deja de caminar, deja de hablar y simplemente miran fijamente al sol.

Logra que el ver una puesta de sol sea algo habitual con tu pareja. Cada día, al ver esa puesta de sol dile: "te amo".

Nunca sabemos con certeza si estaremos ahí mañana al caer el sol.

## PARA HACER: REVISA TU DÍA

Cada día que observes el atardecer con la persona que amas, dedica un instante para averiguar cómo fue su día.

Con frecuencia, no nos tomamos tiempo para hacer preguntas como, ¿cómo te fue hoy?

Tampoco nos tomamos tiempo para escuchar sus respuestas.

A continuación tenéis otras sugerencias para conversar con la persona amada al final del día.



# PARA DIALOGAR:

- ¿Cómo te fue hoy?
- Agradécele a tu pareja algo que haya hecho por ti este día.
- Pregúntale qué puedes hacer para apoyarle más.
- Dile que estás feliz por compartir ese atardecer con él o ella.
- Pregúntale cuál fue su parte preferida del día.
- Dile cuánto significa él o ella para ti, dile: “te amo”.
- Invítale a ver el atardecer de nuevo contigo.
- Copártele algo por lo que estés agradecido a Dios en tu vida.
- Admira la creación de Dios.
- Dadle gracias a Dios juntos por vuestra vida y vuestro amor.



# ALTERNATIVA:

Si tú y la persona que amas sois madrugadores, si vuestras agendas no os permiten ver los atardeceres, tratad de encontrar un lugar especial para ver el amanecer algún día a la semana.

En lugar de comentar el día y verlo llegar a su fin, reflexionad en las promesas que cada día provee. Dedicad parte de vuestro tiempo observando el nuevo día que comienza.

Comienza el nuevo día diciéndole a tu pareja: “te amo”.

Pocas cosas pueden arruinar un día que comiencen con esas dos palabras.

